

BOLETIM AAFIB 153

ABRIL / MAIO / JUNHO 2025

Associação dos Antigos Funcionários
Internacionais do Brasil (aafib.net)

Fundada em 1987 / Afiliada à FAFICS / Participante AFICS-LAC

AS MUDANÇAS CHEGARAM AO NOSSO BOLETIM

Há algumas edições estamos destacando uma característica importante da atualidade: as mudanças. Estamos em tempos de mudanças. E rápidas. Há quem diga que a única coisa permanente em nossas vidas são as mudanças, e isso não é de hoje. Mas atualmente elas se alastraram pelo mundo com uma rapidez impressionante e se instalaram nele.

Como tudo muda o tempo todo, quem não acompanha fica para trás. A tecnologia está aí para não nos deixar mentir: são facilidades de comunicação que tornam o mundo cada vez menor, é a presença cada vez mais forte do mundo digital em nossas vidas, são os recursos da inteligência artificial que não podemos deixar de conhecer. Coisas que há pouco tempo não sonhávamos que poderiam existir. Lembrando que não estamos falando sobre as consequências do uso excessivo da tecnologia, que é outro debate.

O espírito da mudança também chegou ao nosso Boletim AAFIB e já na próxima edição você conhecerá seu novo formato. Além dele, outras mudanças estão por vir: nossa logomarca vai mudar, nosso Conselho Editorial também e estamos ganhando novos colaboradores voluntários nos trabalhos na Associação. Mas um assunto de cada vez: nesta edição anunciamos que o Boletim AAFIB, finalmente, entrará na era digital. Nosso periódico terá um novo formato, mais dinâmico, mais fácil de navegar, com mais imagens e vídeos e mais fácil de ler, pois terá um número menor de notícias. Para isso, passará a ser mensal. Você poderá lê-lo facilmente em seu computador ou celular. Estamos trabalhando para que esta mudança seja para muito melhor. Leia mais sobre essa e outras novidades nesta edição.

Enquanto isso não acontece, você está prestes a ler um Boletim diferente, já menor e com algum atraso devido a intercorrências da vida e de seus editores. Estamos apresentando um boletim de passagem. Ainda rico em informação e já apresentando algumas novidades que virão.

Tenha uma boa leitura!

A Diretoria

EM JULHO ACONTECE A 55ª SESSÃO DO CONSELHO DA FAFICS

De 14 a 18 de julho, em formato presencial e virtual, será realizada a 55ª Sessão do Conselho da Federação das Associações de Antigos Funcionários Internacionais – FAFICS, no Vienna International Center, na Áustria. A FAFICS reúne 65 associações de aposentados das Nações Unidas de todo o mundo e organiza reuniões anuais com vistas a discutir assuntos de interesse de suas afiliadas, em especial assuntos ligados ao Fundo de Pensão e aos planos de saúde em vigência no sistema ONU.

A AAFIB é filiada à FAFICS desde o ano 2000. O presidente da AAFIB Cláudio Menezes participará presencialmente na reunião e a Associação também estará representada por uma delegação de colegas da Diretoria Ampliada que acompanharão virtualmente as atividades. Por meio das apresentações e discussões habituais nessas grandes reuniões, os integrantes das associações filiadas ficam atualizados em relação a vários assuntos de interesse.



Este ano estão sendo comemorados os 50 anos da Federação! Foi elaborada uma programação especial para a cerimônia de aniversário a ser realizada no dia 18/07, sexta-feira, com vistas a celebrar o legado da FAFICS, refletir sobre suas conquistas e reafirmar seu compromisso com a comunidade das Nações Unidas.

A 55ª Sessão do Conselho da FAFICS é organizada pela Associação da Áustria, chamada ARICSA.

Para celebrar a data, foi elaborado um e-book intitulado “Retirees in action” contando a história dos 50 anos da FAFICS a ser divulgado durante a reunião. A publicação conta com a participação das entidades filiadas, incluindo a AAFIB, que enviaram vasto material como textos e fotos.

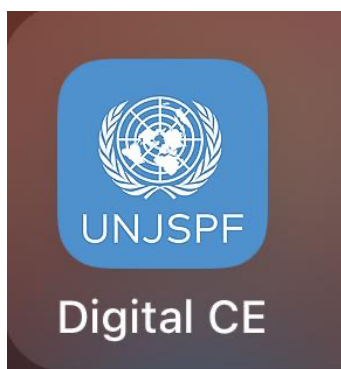
Conheça a programação, alguns dos documentos que serão discutidos na reunião do Conselho da FAFICS e tenha mais informações no site da AAFIB: www.aafib.net



PROVA DE VIDA 2025: NÃO DEIXE PARA DEPOIS

É sempre bom lembrar: você fez a sua prova de vida no Fundo de Pensão este ano? Não deixe para mais tarde para não correr risco de interrupção de sua pensão. Este aviso nos é sempre dado pelo UNJSPF a cada início de ano e mesmo assim tem colegas que não fazem a sua prova de vida e correm riscos desnecessários.

A forma mais comum de fazer é por meio do aplicativo do Fundo de Pensão, chamado Digital Certificate of Entitlement - DCE, que vários colegas já usam. Basta baixar o aplicativo da loja de aplicativos do seu celular ou computador, fazer um registro com seus dados junto ao UNJSPF e fazer a prova de vida. Veja abaixo o ícone do aplicativo.



Caso prefira enviar ao Fundo de Pensão o CE de 2025 em papel, você já deve ter recebido o formulário do UNFJPF pelo correio em sua casa (foi enviado a todos em junho passado). Aí é só preenchê-lo e postá-lo.

Se você não recebe pelo sistema de duas vias, também pode baixar o Certificado de Titularidade por meio de sua conta de Autoatendimento para Membros (MSS) no site do UNFJPF (www.unjspf.org).

PENSÕES EM DÓLAR SÃO REAJUSTADAS EM ABRIL

Desde o dia 1º de abril de 2025 foi concedido um reajuste do custo de vida (COLA – Cost-of-Living Adjustment) de 2,28% para os benefícios periódicos recebidos em dólares norte-americanos. O valor é calculado pelo sistema de reajuste das pensões do UNJSPF e com base nos dados do CPI (consumer price index, o equivalente ao nosso índice de preços ao consumidor) do Boletim Mensal de Estatísticas (MBS), publicado pela Divisão de Estatísticas da ONU.

Todos(as) os(as) beneficiários(as) que se registraram para acesso a sua conta de autoatendimento como membro(a) do UNJSPF (MSS - Member Self-Service) poderão obter sua carta COLA na aba **Documentos** do site do UNJSPF via MSS.

Tenha mais informações sobre o reajuste de custo de vida (em inglês) no site do UNJSPF. Leia mais sobre o reajuste no site da AAFIB (www.aafib.net).

CUIDADO COM A SAÚDE NUNCA É DEMAIS

Como editor do Boletim, julgo uma obrigação relatar a jornada de enfrentamento dos problemas de saúde que passei recentemente.

Nunca fui de tomar muita água e às vezes me gabava disso. Não tinha noção da bobagem que fazia. Frequentando a Tribuna de Imprensa do Maracanã, eu passava quatro horas sem tomar água, o mesmo que na praia de Ipanema. Não que não houvesse água, eu é que não tinha sede.

Ao longo dos anos, fui colecionando maus cuidados com a saúde. Era bem descuidado, apesar das recomendações de amigos e de amigos médicos.

Há cerca de um mês, comecei a me sentir indisposto e achavam até que eu estava com depressão. Uma certa depressão. Eu não dava importância e vida que seguia. Até o dia em que perdi a noção das coisas e apareci com uma forte diarreia. Tive de procurar atendimento hospitalar com uma associação entre diarreia e desidratação, além da perda de realidade. Durante cerca de 15 dias eu não me dava conta de estar vivendo flertando com o irreal. Até quando não pude sacar dinheiro bancário por desconhecimento de senhas. Foi o horror.

Não tive como seguir opondo-me ao internamento hospitalar. Com exames foi identificada a situação dos rins sufocados. Uma cirurgia foi determinada para o dia seguinte, mas eu estava com uma leve pneumonia que me fez adiar a intervenção por uns cinco dias. Estava convencido a esperar, mas perdi o apetite e o paladar, não conseguia comer nada, era o terror enfrentar aquela comida de hospital. Dei muito trabalho à enfermagem, sem consciência. Tinha que esperar por uma cirurgia tendo antes que vencer a pneumonia, mas eu não entendia.

Finalmente me informaram que eu tinha me submetido a uma “angioplastia bilateral das artérias renais”, com sucesso. Ainda fiquei pelo menos um dia fora do ar. Desentupidas as veias, meu cérebro voltou a funcionar e, com muito esforço, ainda estou lembrando todo o sistema a voltar a funcionar.

Ainda não estou 100 por cento, sinto-me um pouco sem segurança física, estou fazendo fisioterapia. Ou seja, eu sou a história de alguém que não dava valor à hidratação. Achava que teria tempo de implantar uma comunicação interna com a família para atender às necessidades de contato e resolver as questões do dia a dia.

Não espere a necessidade se instalar, envolva a família em sua vida. E nunca deixe de se hidratar.

Por João Carlos Alexim, jornalista, sociólogo, Presidente Emérito e editor do Boletim AAFIB.



ALMOÇO EM BRASÍLIA REÚNE ASSOCIADOS E FAMILIARES

Mais uma vez o Núcleo DF reuniu associados e seus familiares em um almoço descontraído e cheio de conversas no dia 5 de junho, no restaurante Nau, em Brasília. Nosso presidente Emérito Giovanni Quaglia não poupa esforços para mobilizar associados, encontrar o lugar ideal e atender às expectativas de nossos(as) colegas em criar o clima de amizade e descontração para a diversão de todos e todas.



“Eu considero esses encontros muito proveitosos para o intercâmbio de informações dentro da entidade”, explica o presidente Cláudio Menezes, “e para a interação social entre os integrantes da AAFIB. É uma atividade que tem sempre uma boa audiência. Pretendemos repetir esse tipo de confraternização!”. Durante o almoço, Cláudio endereçou algumas palavras aos participantes, agradecendo ao Giovanni pela organização sempre eficiente e também a presença de todos, associados e familiares.



Para Giovanni Quaglia, “esse nosso encontro foi muito bom. Em geral nossos encontros são sempre muito bem avaliados pelos associados. E por ser no restaurante Nau, a qualidade da comida e o serviço rápido são muito valorizados por todos que participam”. Ele adiantou sua disposição: “este ano devemos ter mais dois encontros como este”.

A Presidente Emérita da AAFIB Maria Angélica Gomes também falou aos presentes e pediu a colaboração de todos e todas para um bazar que estava organizando junto com as integrantes da ASOI – Associação de Senhoras de Organismos Internacionais, a se realizar nos dias 24 a 26/06, no Gilberto Salomão, em Brasília. Os recursos adquiridos no bazar foram destinados ao Instituto Migrações e Direitos Humanos, dirigido pela Irmã Rosita, e também à Casa Mamãe Margarida, que acolhe, dá atendimento socioeducativo e abrigo a crianças, adolescentes e jovens meninas em Manaus. O resultado do bazar foi bastante significativo e os(as) colegas da AAFIB contribuíram doando roupas, acessórios, sapatos, objetos de casa etc. e também comprando os produtos à venda no bazar. “Eu agradeço de coração a participação de nossos colegas nesta atividade”, disse Maria Angélica.

A realização de encontros como almoços e confraternizações em datas festivas é de grande importância para o fortalecimento dos vínculos entre os associados da nossa entidade. Ao reunir aposentados e aposentadas das Nações Unidas e seus familiares em um ambiente de convivência agradável, são proporcionados não apenas reencontros e boas conversas, mas também são uma contribuição significativa para o bem-estar emocional e social dos idosos. A interação regular com seus pares ajuda a combater o isolamento, estimula a memória afetiva e reforça o senso de pertencimento a uma comunidade que compartilha histórias, experiências e valores.

Por Ana Lúcia Guimarães, Secretária de Comunicação da AAFIB.

SOBRE AS CONSEQUÊNCIAS DAS POLÍTICAS NORTE-AMERICANAS EM NOSSAS PENSÕES

O diretor do Núcleo DF e coordenador do Grupo de Trabalho de Pensões da AAFIB Ralph Hakkert reuniu vários colegas na sede do PNUD, na Casa da ONU em Brasília, no dia 21/05, para discutir um assunto que preocupa muitos de nós: as “Possíveis consequências das políticas atuais do governo dos Estados Unidos para as Nações Unidas em geral e, mais particularmente, para o nosso Fundo de Pensão.”

A reunião contou com 23 participantes, sem incluir os colegas de fora de Brasília que acompanharam de forma virtual. E uma diferença deste encontro em relação aos anteriores do Núcleo DF é que, desta vez, também estavam presentes colegas da ativa que fazem parte da Associação de Pessoal dos Funcionários da ONU no Brasil. Há tempo vínhamos acalentando esta participação. Afinal, os funcionários de hoje serão os aposentados de amanhã, logo eles também estão interessados na saúde do UNJSPF.

A principal mensagem da reunião foi positiva: o Fundo de Pensão das Nações Unidas tem uma situação bastante consistente neste momento. “O Fundo não corre o risco imediato de não pagar seus compromissos, embora isso não queira dizer que não corra risco nenhum...”, explicou Ralph. “Se amanhã a ONU deixar de existir e não receber mais nenhuma contribuição, o Fundo continuará existindo e terá condições de pagar até que os direitos financeiros de todos os aposentados atuais e futuros tenham sido cumpridos”, garantiu.

Mesmo com a boa notícia, e a consciência de que o nosso Fundo de Pensão está muito bem estruturado, é importante acompanharmos o desenrolar dos fatos, pois as reduções das agências, programas e fundos das Nações Unidas e suas consequentes demissões continuam acontecendo.

Leia matéria completa sobre a reunião no site da AAFIB (www.aafib.net).



ENCONTROS SOBRE LONGEVIDADE GANHAM PARCERIA DA CASA DA CULTURA DE PARATY

A Série Longevidade do nosso encontro AAFIB Connection ganhou outro nome. Sob a batuta da vice-presidente Maria Helena Henriques Mueller, uma parceria tem movimentado as lives sobre os variados aspectos, desafios e circunstâncias desse momento da vida. Agora a Casa da Cultura de Paraty é parceira da AAFIB nos encontros, que passaram a se chamar **Diálogos para a Longevidade**.

Profissionais de diferentes áreas da saúde já apresentaram informação de qualidade e se dispuseram a conversar e a responder perguntas dos associados da AAFIB. Os debates são sempre muito produtivos e agora têm formato híbrido, além da transmissão online, agora também acontece de forma presencial, no auditório da Casa da Cultura de Paraty.



A premissa é que o envelhecimento com dignidade é um direito de todos e que a Longevidade é uma conquista. “A construção de uma longevidade saudável no Brasil enfrenta uma realidade diversa e desigual. Nós, como aposentados das Nações Unidas, somos corresponsáveis pelos valores que caracterizam a instituição, então nos comprometemos a trabalhar com governos e suas ferramentas em todos os níveis para promover políticas públicas de cuidado”, explica a vice-presidente Maria Helena.

A Série Longevidade e os Diálogos para a Longevidade já produziram vários encontros. Os temas foram: “Ainda estamos aqui... mas só nas estatísticas?”, “Conceitos e preconceitos”, “Instituições de Longa Permanência para Idosos – IPI”, “Cuidados e Cuidadores” e “Saúde em Primeiro Lugar”. O tema de julho é “Como vai a sua Saúde Mental?” e o próximo encontro, em agosto, será sobre Nutrição Saudável.

Estamos gravando os encontros e, com a ajuda da IA, estamos trabalhando em resumos que poderão ser compartilhados no futuro com a nossa comunidade.

No site há informações sobre os encontros já realizados em 2025, assim como sobre os profissionais que aceitaram nosso convite para compartilhar seus conhecimentos.

Conheça a Casa da Cultura de Paraty (www.casadaculturaparaty.org).

Fotos: Thiago Costa/Casa da Cultura de Paraty

MUITAS NOVIDADES ESTÃO CHEGANDO NA AAFIB!

Temos duas novidades que estão movimentando a área de Comunicação da AAFIB. Por trás delas estão novos profissionais da área que chegam à Associação, colegas ou interessados em trabalho voluntário, com o objetivo de executar atividades pro bono e a somar aos esforços que já fazemos aqui também voluntariamente.

A primeira é a atualização da **logomarca da AAFIB**: em breve teremos uma nova logo! E estamos muito animados com isso. Desde a gestão da diretoria passada, este tem sido um dos assuntos do Grupo de Comunicação da Associação, o GT Com, criado em 2024.

Tudo começou com uma necessidade: não temos uma logo para uso, cada vez mais solicitado, em ambientes digitais. Percebemos isso quando a presidente da gestão anterior, Maria Angélica Gomes, conseguiu uma parceria maravilhosa com o Longevidade Expo & Fórum de São Paulo, o maior evento do Brasil voltado para a nossa faixa etária. Desde o ano passado a AAFIB dá apoio institucional ao evento. Eles me pediram a nossa logo para inserir no site. Resultado: até hoje estamos presentes na página do evento com uma imagem inadequada, que mal dá para ler o nome da AAFIB.

A principal tarefa para esta missão foi descobrir um designer gráfico que quisesse trabalhar pro bono para a AAFIB. Contatamos o Paulo Selveira, atual designer gráfico da UNESCO no Brasil, que se interessou pelo desafio. Agradecemos publicamente a competência e o profissionalismo do Paulo, com quem trabalhei nos 18 anos em que estive na Comunicação da UNESCO no Brasil.

Antes de recebermos a primeira proposta, foram várias reuniões com o GT Com, com a diretoria ampliada, conversas de briefing, discussões, pedidos de ajustes. Até que chegamos a uma conclusão, que você conhecerá em breve.

“Eu estou muito satisfeito com a nova logomarca”, disse Cláudio Menezes, presidente da AAFIB. “Ela foi amplamente aceita nas discussões que tivemos com os colegas e traduz bem o espírito da ONU por dois elementos: traz a representação da logo das Nações Unidas e usa uma imagem que tem um bom simbolismo”.

A presidente emérita Maria Angélica Gomes também opinou: “A logomarca é bonita e representa bem o atual momento da AAFIB”, disse ela. “Estamos com uma participação crescente na Associação, com uma renovação de nossos quadros e a chegada de muita gente nova. A nova logo significa o nosso apoio a esta renovação de quadros.”

A segunda novidade é igualmente incrível: nosso **Boletim AAFIB** vai mudar. E muito. A partir da próxima edição, a 154, passaremos a ter um formato digital, mais leve, mais visual e com edições mais frequentes, a cada mês, o que permitirá compartilhar informações de forma mais ágil e atualizada. Será usado de forma integrada com o nosso site, otimizando o trabalho e aumentando a velocidade da divulgação de informações.

Quem trouxe esta novidade foi o colega recém-chegado na AAFIB, Paulo Lyra, comunicador aposentado da OPAS/OMS. Eu também já trabalhei com o Paulo na vida pré-ONU, estivemos juntos no setor de Comunicação do WWF – Fundo Mundial para a Natureza. Está sendo um prazer trabalhar com ele de novo.

A ideia teve a aprovação do editor do Boletim AAFIB João Carlos Alexim, que concordou logo com a mudança e disse “o tempo deste formato que conhecemos já passou. Vamos atualizar nosso Boletim”.

Entre as mudanças mais importantes do novo modelo do Boletim AAFIB estão um maior uso de fotos, vídeos e outros recursos visuais, além da possibilidade de incluir enquetes, pequenos questionários e links para textos mais aprofundados no site da AAFIB.

O novo formato é especialmente amigável para leitura em celulares e tablets. Isso significa que os associados poderão acessar o boletim com mais facilidade, mesmo quando estiverem em viagem ou longe do computador. E sem necessidade de instalar nenhum software, basta ter conexão à internet.

Estamos também trabalhando na reformulação do nosso Conselho Editorial, que reúne colegas com background de comunicação e produção de informativos, e na chegada de um novo colaborador: um ilustrador. Mas sobre isso falaremos em outro momento.

Estamos confiantes que essas mudanças darão um novo impulso ao compartilhamento de informação e à transparência das atividades da Associação.

Por Ana Lúcia Guimarães, Secretária de Comunicação da AAFIB.

PARA COMUNICAR-SE COM A AAFIB

Cláudio Menezes

Presidente: claudiosammenezes@gmail.com Tel: (61) 98136-8383

Maria Helena Henriques Mueller

Vice-presidente: mhhmexpo@gmail.com Tel: (21) 98104-0105

Carlos Castro

Secretário-executivo: cfac52@gmail.com Tel: (61) 98153-7756

Celina Arraes

Tesoureira: marraes@hotmail.com Tel: (61) 98211-0101

CANTINHO LITERÁRIO

Adélia Prado é poetisa, escritora, ficcionista e dramaturga. Nasceu em Divinópolis, MG, em 1935 e mora lá até hoje. Trabalhou como professora e funcionária pública. Seu livro de estreia na literatura foi “Bagagem” (1976), quando tinha 40 anos, desde então publicou outros 17 livros.

Foi vencedora do Prêmio Machado de Assis, da Academia Brasileira de Letras, uma das mais importantes distinções literárias do país pelo conjunto de sua obra, e foi a vencedora brasileira do Prêmio Camões, considerado o principal prêmio literário da língua portuguesa, ambos em 2024.

Páscoa

Velhice

é um modo de sentir frio que me assalta
e uma certa acidez.

O modo de um cachorro enrodilhar-se
quando a casa se apaga e as pessoas se deitam.

Divido o dia em três partes:

a primeira pra olhar retratos,
a segunda pra olhar espelhos,
a última e maior delas, pra chorar.

Eu, que fui loura e lírica,
não estou pictural.

Peço a Deus,
em socorro da minha fraqueza,
abrevie esses dias e me conceda um rosto
de velha mãe cansada, de avó boa,
não me importo. Aspiro mesmo
com impaciência e dor.

Porque sempre há quem diga
no meio da minha alegria:

‘põe o agasalho’

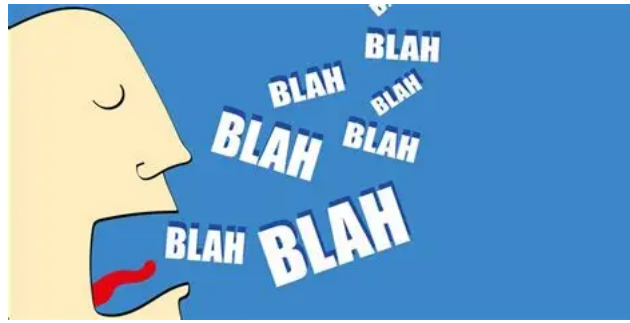
‘tens coragem?’

‘por que não vais de óculos?’

Mesmo rosa sequíssima e seu perfume de pó,
quero o que desse modo é doce,
o que de mim diga: assim é.

Pra eu parar de temer e posar pra um retrato,
ganhar uma poesia em pergaminho.

QUANTO VALE FALAR DEMAIS



Os idosos são ridicularizados quando falam demais. Entretanto, os médicos veem nisso uma bênção, dizendo que os idosos aposentados deveriam falar mais, porque atualmente não há como prevenir a perda de memória. A única maneira é falar e falar, cada vez mais.

Existem pelo menos três benefícios para os idosos que falam muito:

Primeiro: Falar ativa o cérebro, pois a linguagem e os pensamentos se comunicam, principalmente quando se fala rápido, isso naturalmente acelera o pensamento e melhora a capacidade de memória. Idosos que não falam têm maior probabilidade de desenvolver perda de memória.

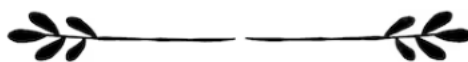
Dois: Falar mais previne doenças mentais e reduz o estresse. Os idosos muitas vezes guardam tudo no coração sem dizer ou desabafar nada, sentem-se sufocados e desconfortáveis. Dar aos idosos a oportunidade de falar mais e ouvir uns aos outros irá ajudá-los a sentirem-se melhor.

Terceiro: A fala exercita os músculos ativos da face, exercita a garganta, aumenta a capacidade dos pulmões e reduz os perigos ocultos da vertigem e da surdez, que frequentemente prejudicam os olhos e os ouvidos.

Em resumo, como adulto mais velho, a única maneira de prevenir a doença de Alzheimer é conversar ativamente e interagir com o maior número de pessoas possível.



Por João Carlos Alexim, jornalista, sociólogo, Presidente Emérito e editor do Boletim AAFIB.



Contribuição Anual da AAFIB

Prezado(a) associado(a): você já deu a sua contribuição para a AAFIB em 2025? Se não, basta seguir as instruções abaixo

Forma de contribuir:

Depósito bancário em nome da AAFIB. Favor enviar comprovante bancário ou a data de depósito para a tesoureira Celina Arraes, marraes@hotmail.com.

Chave PIX - CNPJ da AAFIB: 07.287.830/0001-90

Banco Itaú (341), agência 0413, conta corrente 06607-7

Valor da contribuição anual (Valor do Depósito Bancário): Esses são valores mínimos. Contribuições voluntárias maiores são bem-vindas.

Categoria 1- Aqueles\aquelas com pensão acima de US\$ 4.000 mensais pagam uma taxa anual de **R\$300,00**;

Categoria 2- Aqueles\aquelas com pensão entre US\$ 2.000 e US\$4.000 mensais pagam uma taxa anual de **R\$ 200,00**;

Categoria 3- Aqueles\aquelas com pensão menor de US\$ 2.000 mensais pagam uma taxa anual de **R\$150,00**.

Categoria 4- Viúvas ou viúvos de aposentados\as, e aqueles\as com pensões reduzidas (menos de US\$500 mensais) pagam uma taxa anual de **R\$90,00**.

Idosos de 85 anos ou mais estão isentos ou podem fazer contribuições voluntárias.

Participe da AAFIB contribuindo com a anuidade e enviando suas sugestões para nosso Boletim e nosso site!

ANIVERSARIANTES DE ABRIL À JUNHO 2025 🙌🙌🙌

ABRIL

09/04 José Geraldo Durães de Carvalho	DF	21/04 José Freire de Faria	RJ
06/04 Maria da Guia Calafange Ferreira (viúva)	RJ	21/04 Volgmara Linch V. Martins	RJ
11/04 Otavio Francisco Pinheiro de Oliva	RJ	22/04 Lucien Munoz	RJ
13/04 Edson Fogaça	DF	24/04 Heloisa Domingues Vieira	DF
21/04 Maria Terezade N. Baena	RJ	29/04 Jorge dos Santos Barbosa	RJ

MAIO

01/05 Cláudio Menezes	DF	17/05 Celso Schenkel	DF
01/05 Francisco Castro Simplício F.	DF	19/05 Ruy Ferreira Júnior	RJ
04/05 Arkady Divinskii	DF	19/05 Julia Eick Martins Vieira	RS
08/05 Renato D'Afonseca Gusmão	RJ	(viúva Marco Antonio M. Vieira)	
10/05 Telva Barros	SP	21/05 M. Aparecida de L. Mesquita	RJ
11/05 Paulo Roberto Ferreira da Silva	RJ	22/05 José Leite Pereira Filho	RJ
14/05 Paulo Shayer Lyra	DF	23/05 Alberto Maia da R. Paranhos	SP
15/05 Branca Moreira Alves	MG	25/05 Maria Helena Cozzolino	RJ
16/05 Lionella Ferrari de Lannoy	DF		

JUNHO

05/06 Bernardeth Martins	DF	20/06 Janine Figueiredo	DF
07/06 Francisco Brandão	PE	24/06 José Paulo Sampaio Barcia	DF
10/06 Suely M. Machado Carvalho	SP	29/06 Pedro Jeovah Vieira Pereira	RJ
17/06 Valeria Schilling	RJ	30/06 Albino José Belotto	RJ

EXPEDIENTE:

aafib.brasil@gmail.com

Presidente – Cláudio Menezes

Vice-Presidente – Maria Helena Henriques Mueller

Secretário-Executivo – Carlos Castro

Tesoureira – Celina Arraes

Diretor Núcleo DF – Ralph Hakkert

Diretora Núcleo SP – Telva Barros

Diretora Núcleo RJ – Maria América Diniz Ungaretti

Editores do Boletim AAFIB – João Carlos Alexim e Ana Lúcia Guimarães

Secretária de Comunicação e editora do Site: Ana Lúcia Guimarães

Comissão Editorial – Em reformulação

Conselho Fiscal – Luiz Mauro Donato, Ivo Steffen, Jorge Nassif

Presidentes Eméritos: Maria Angélica Gomes, Giovanni Quaglia e João Carlos Alexim

Membros Honorários: Udo Bock, Milton Thiago de Mello e Sumaya Garcia

Sede da AAFIB-UNIC-RIO Av. Marechal Floriano, 196, Palácio do Itamaraty, Rio de Janeiro, Centro, RJ.

ÍNDICE:

1. Palavras da Diretoria	pag. 01
2. Em julho acontece a 55ª Sessão da FAFICS	pag. 02
3. Prova de Vida 2025: não deixe para depois	pag. 03
4. Pensões em dólar são reajustadas em abril	pag. 03
5. Cuidado com a saúde nunca é demais	pag. 04
6. Almoço do Núcleo DF reúne associados	pag. 05
7. Sobre as consequências das políticas dos EUA	pag. 07
8. Encontros sobre Longevidade	pag. 08
9. Muitas novidades estão chegando na AAFIB	pag. 09
10. Cantinho Literário	pag. 11
11. Quanto vale falar demais	pag. 12
12. Contribuição anual da AAFIB	pag. 13
13. Aniversariantes	pag. 14
14. Expediente	pag. 14
15. Índice	pag. 15